

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مرحله‌ی آماده‌سازی فایل			
تکمیل مآخذ و ویرایش نهایی	ویرایش دوم	ذکر مآخذ	تصحیح و ویرایش اولیه

## خودارزیابی

امیدواریم این توجهات و خود را محک زدن و ارزیابی اینکه چقدر پیشرفت کرده‌ام، چقدر جلو رفته‌ام، چقدر متحوّل شده‌ام، این ارزیابی را دائماً نسبت به خودتان داشته باشید. البته از آن طرف هم در این ارزیابی، توقعتان از خودتان آنقدر بالا نرود که دچار یأس و بی‌عملی شوید. در میان دوستان جلسه دیده‌ام که مثلاً شخصی چهار پنج سال پیوسته و بطور منظم می‌آمد؛ اما از زمانی دیگر نیامد. وقتی سراغ او را می‌گرفتم. می‌گفتند: فلانی گفته است: من احساس کردم خیلی رشد نمی‌کنم. می‌پرسیدم حالا که به این جلسه نمی‌آید، کجا می‌رود؟ می‌گفتند: هیچ جا نمی‌رود؛ زندگی عادی‌اش را می‌کند. می‌گفتم: حالا به این صورت خیلی رشد می‌کند؟!

بدانید! گاهی شیطان از این طریق هم به سراغ انسان می‌آید و در اثر وساوس او، انسان به این نتیجه می‌رسد که به جای اینکه کاری کنم که بیشتر رشد کنم، به‌کلی از بساط رشد به سمت زندگی روزمره‌ی خودم بروم. به آن طرف هم نیفتیم! از یک طرف، خودارزیابی داشته باشیم تا درجا نزنیم و به توفیق الهی، تلاشمان را به سمت عمل و رشد جهت‌دهی کنیم. از طرف دیگر هم خدای ناکرده، دچار امثال آن احساسات و برداشت‌ها نشویم که بخواهیم دست بکشیم و بگوییم احساس می‌کنم رشد خیلی زیاد نبوده و باید رشدم زیادتر باشد و در نتیجه، خدای ناکرده به‌طور کلی از کلاس رشد، محروم شویم.