

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مرحله‌ی آماده‌سازی فایل				
تکمیل مآخذ و ویرایش نهایی	ویرایش دوم	ذکر مآخذ	تصحیح و ویرایش اولیه	پیاده‌سازی

آرامش

چگونه می‌توان از فکرهای منفی و تصوّر اتفاقات ناگوار یا مرگ عزیزان رها شد و به آرامش ذهن و دل رسید؟

در زیارت امین‌الله، اولین دعایی که می‌کنید، این است: «اللَّهُمَّ فَاجْعَلْ نَفْسِي مُطْمَئِنَّةً بِقَدْرِكَ»^۱: خدا یا نفس و جان مرا به مقدرات خودت مطمئن کن؛ یعنی چنان کن که روح آرامی داشته باشم که متلاطم نشود؛ هرچه مقدر کردی و پیش آوردی، به هم نریزم و آرام باشم. این حالت ناشی از اعتماد به این نکته است که آنچه می‌شود، خدا می‌کند و آنچه خدا می‌کند بهترین است، بهتر از آن اصلاً متصور نیست. در هر موقعیت، خدا بهترین کار را انجام می‌دهد. «لَا يَفْعَلُ بِعِبَادِهِ إِلَّا الْأَصْلَحَ لَهُمْ»^۲: خدا جز چیزی که بیشترین مصلحت را دربر داشته باشد، برای عبادش انجام نمی‌دهد. وقتی فرد این نکته را دانست و به آن مطمئن شد، دیگر جایی برای نگرانی وجود ندارد؛ لذا هرچه پیش آید، عزیز من بمیرد یا زنده باشد، چیزی که اتفاق می‌افتد، هم برای او و هم برای من بهترین است. خدا وقتی کاری را می‌کند، فقط یک طرف را در نظر نمی‌گیرد. اتفاقی که می‌افتد، برای تمام کسانی که تحت‌تأثیر آن اتفاق قرار می‌گیرند، بهترین است. پس چرا باید ناراحتی و ناگواری وجود داشته باشد؟ انسان خیالش راحت است. جهان، جهان تصادف نیست. هیچ چیز اتفاقی و تصادفی رخ نمی‌دهد. هم آنچه باید اتفاق بیفتد، اندیشیده شده و مبتنی بر حکمت الهی است و هم زمان و محلّ وقوع این اتفاق، هم شخصی

^۱. ابن‌قولویه، کامل‌الزیارات، ص ۴۰ و محدث قمی، مفاتیح‌الجنان، زیارت امین‌الله.

^۲. مجلسی، بحارالانوار، ج ۵۸، ص ۱۳۴.

که این اتفاق برای او می‌افتد و هم میزان شدت این اتفاق؛ یک سرسوزن شدیدتر یا خفیف‌تر از آنچه بهترین است، نخواهد بود؛ لذا انسان دیگر چه نگرانی‌یی دارد؟ خیال انسان تخت تخت است و بنابراین به آن آرامش مطلوب می‌رسد.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ عَجِّلْ فَرَجَهُمْ